



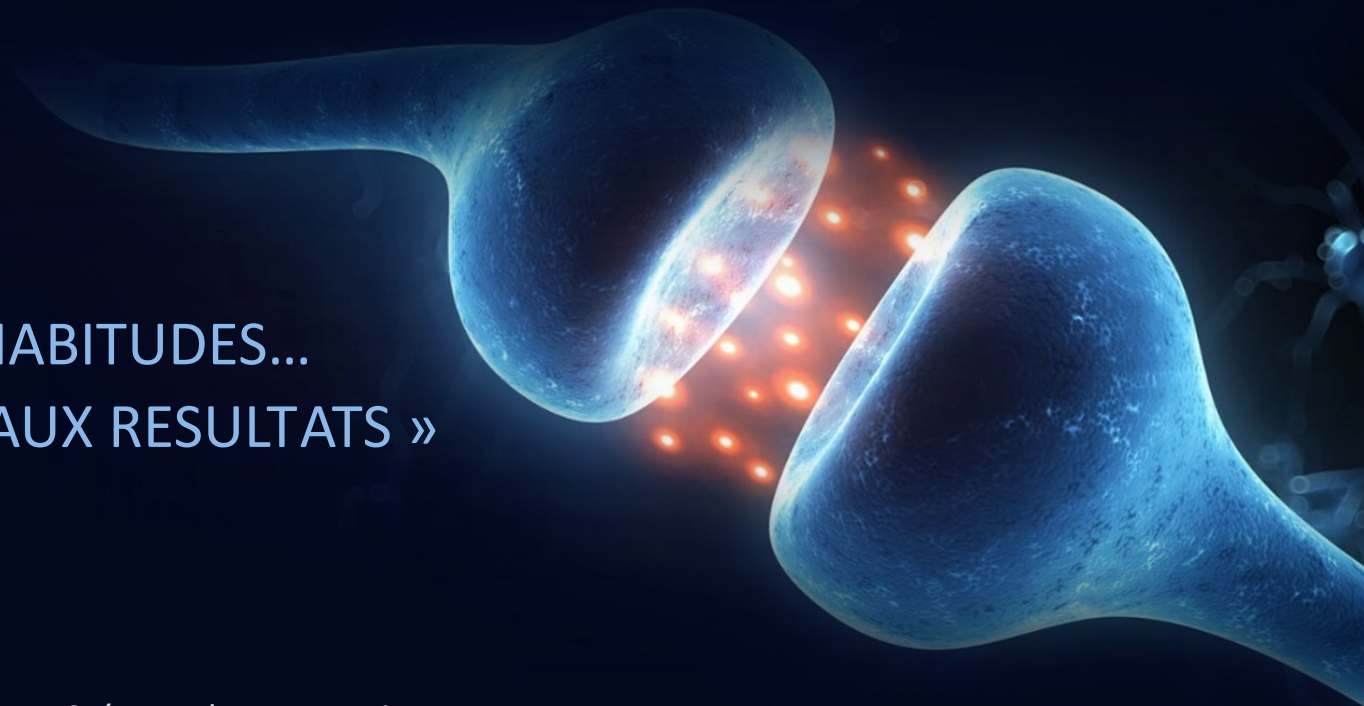
neurochangesolutions

changing organizations from the inside out

PROGRAMME

« CHANGEZ VOS HABITUDES...
CREEZ DE NOUVEAUX RESULTATS »

Crée par le Dr Joe Dispenza
Présenté par Antoine Remazeilles
Consultant Certifié NCS



Pourquoi ce programme est-il unique ?



Ce programme est le résultat de plus de 25 années de recherches et de travail par le Dr Joe Dispenza – conférencier internationalement reconnu, chercheur et auteur de 4 best-sellers qui ont révolutionné l’histoire de la science et de la transformation personnelle. Ce programme a été suivi et a transformé la vie de centaines de milliers de personnes.

Le Dr Joe a consacré toutes ces années à étudier le fonctionnement du cerveau et a développé une approche simple, efficace et concrète, véritable mode d’emploi pour nous permettre de comprendre comment nous pouvons utiliser notre cerveau, notre corps et nos émotions afin de créer des changements durables et d’obtenir des résultats extraordinaires.

Ce programme comprend :

- Atelier en direct en français (16 heures) animé par un consultant certifié NCS, personnellement formé par le Dr Joe.
- 2 Modèles et 4 Outils basés sur les Neurosciences et l’Intelligence émotionnelle.
- Vidéos du Dr Joe : explications des dernières avancées en neurosciences.
- Mises en application: activités interactives et exercices pratiques.
- Cahier du participant (par le Dr Joe) : synthétise tous les acquis.
- Intégration par la répétition : Journal de 30 jours (par le Dr Joe).
- Fichiers audios exclusifs : réécouter toutes les explications.
- Méditations de reprogrammation/ répétition mentale.
- Séances de suivi et d’accompagnement pour atteindre les objectifs.



Permet à chaque participant de retrouver la Maitrise de sa vie en devenant plus conscient et en intégrant de manière pratique et concrète les dernières avancées scientifiques sur le fonctionnement du cerveau, des émotions et du corps afin d’opérer des changements durables et d’obtenir des résultats extraordinaires.

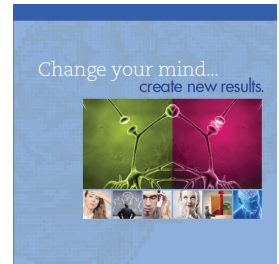
Changez vos habitudes... créez de nouveaux résultats



Le programme « Se libérer de ses habitudes... pour réussir » combine de manière efficace et dynamique : les plus récentes avancées en neurosciences, des vidéos de Dr Joe, des activités d'application immédiate (individuelles et en groupe) ainsi que des exercices pratiques pour vous enseigner à reprogrammer votre cerveau, crée de nouvelles habitudes et libérer vos meilleurs potentiels.

Pendant ce programme vous allez :

- Intégrer la méthode scientifique du changement optimal.
- Identifier les changements que vous souhaitez apporter dans votre vie personnelle et professionnelle.
- Intégrer 2 modèles et 4 outils de changement basés sur les neurosciences et l'intelligence émotionnelle.
- Intégrer des outils simples et puissants que vous pourrez utiliser dans votre vie.
- Découvrir nos « trois cerveaux » et leur rôle dans le processus de changement.
- Découvrir comment passer d'un « état de survie-stress » à un « état de création ».
- Activer les processus neurologiques et biologiques relatifs au changement.
- Appliquer et répéter ces principes issus des neurosciences pour créer des changements personnels durables et devenir la meilleure version de vous-même.



NICIS
CERTIFIED CONSULTANT

Le programme « Se libérer de ses habitudes... pour réussir » va vous fournir de manière pratique et expérimentale les toutes dernières connaissances scientifiques sur le fonctionnement de notre cerveau ainsi que des outils simples et efficaces qui vous aideront à :

- Prendre conscience des pensées, comportements et émotions qui vous limitent.
- Avoir une vision claire afin de décider quelle est la plus belle version de vous-même dans votre vie professionnelle et dans votre vie personnelle.
- Créer des changements désirables, efficaces et durables dans votre vie.
- Vous donner les moyens de devenir la meilleure version de vous-même, en expérimentant une:

- ✓ Réduction du stress
- ✓ Meilleure clarté de vos objectifs
- ✓ Augmentation de la créativité
- ✓ Développement de la résilience
- ✓ Amélioration de la motivation
- ✓ Meilleure productivité
- ✓ Amélioration de votre capacité à communiquer et collaborer
- ✓ Amélioration de votre capacité à résoudre des problèmes et à prendre les meilleures décisions





Supports techniques et détails de notre formation

Pendant notre formation, vous intégrerez des modèles de changements simples et puissants, des exercices pratiques, des outils simples, efficaces et concrets et de supports techniques qui seront vos meilleurs alliés pour vous accompagner dans votre changement :

- **Formation de 16 h**, 2 jours consécutifs
- **2 sessions de suivie d'1h30 chacune en groupe** (suite à la formation)
- **Livret d'accompagnement et d'exercices élaboré par le Dr. Joe Dispenza**
- **Journal d'intégration de 30 jours** pour vous accompagner suite à la formation
- **Tous les fichiers Audios des enseignements du Dr Joe** présentés pendant la formation
- **2 méditations guidées par Dr. Joe** (Anglais & Français)

Nb: ce livret d'accompagnement, ce journal et ces méditations sont exclusifs à cette formation.



Changez vos habitudes... créez de nouveaux résultats



Introduction

- La vie est faite de changements
- Conséquences & bénéfiques
- Votre personnalité crée votre vie
- Comment changer ?



Comment changer ?

- Créer son futur
- Dépasser son environnement
- Dépasser le corps
- Dépasser le temps



Vivre en Stress vs Vivre en Création

- 3 types de Stress
- Les hormones du Stress
- La dépendance au Stress
- Période réfractaire
- Sagesse & Création



Nos 3 cerveaux

- 3 cerveaux: créer de nouvelles habitudes
- Loi de la Répétition
- La Métacognition
- Le lobe Frontal
- Se libérer de ses vieilles habitudes



Les ondes cérébrales pour créer votre futur

- Sortir du passé pour un nouveau futur
- Utiliser la Meditation
- Les ondes cérébrales
- La programmation mentale

« Se libérer de ses habitudes... pour réussir de NeuroChangeSolutions animé par Antoine est un séminaire qui peut vraiment transformer votre vie. Il fournit des outils pratiques et puissants capables d'aider n'importe quelle personne à définir et à concrétiser ses rêves et ses objectifs tant sur le plan professionnel que personnel. »

- Carole Naem, Chef d'entreprise, IXO CRECHES

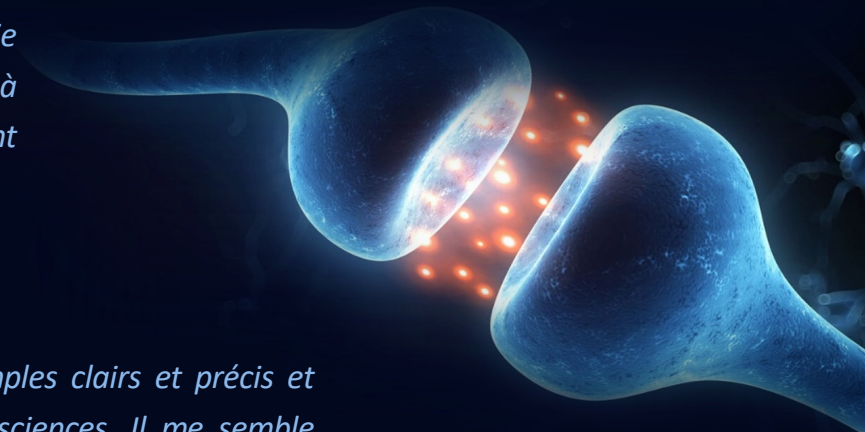
« Grace à ce programme basé sur les neurosciences, Antoine m'a aidé à comprendre comment nos pensées, nos croyances, nos comportements et nos émotions ont un impact direct sur nos vies.

En comprenant mieux le fonctionnement de notre cerveau et de nos émotions, et grâce à des outils simples basés sur les neurosciences, je peux surmonter plus facilement mes défis quotidiens et continuer à développer ma réussite professionnelle et mon épanouissement personnel. »

- Laurent Etcharri, Coach

« Antoine est un conférencier extraordinaire. Il a fourni des exemples clairs et précis et d'excellentes explications sur ces concepts clés basés sur les neurosciences. Il me semble fondamental de connaître les outils NCS afin de bien comprendre et savoir mettre à profit les fabuleux potentiels dont nous disposons tous pour réaliser nos objectifs et nos rêves... »

- Romain Darugna, Photographe



Votre consultant NCS: Antoine Remazeilles



Sa curiosité, sa joie d'explorer et de découvrir le monde, son besoin d'apprendre et d'évoluer et son aspiration à aider les autres ont toujours été les valeurs qui ont guidé la vie d'Antoine.

Antoine a plus de 20 ans d'expérience dans le monde de l'entreprise: il a créé une société dans le secteur des énergies renouvelables et a permis la construction de 25 parcs de production d'énergies renouvelables. Depuis il accompagne de nombreux projets de création et de développement.

Il se passionne depuis plus de 12 ans pour la méditation, le développement personnel et le bien-être. Les outils qu'il a expérimentés et qu'il en a retirés, font aujourd'hui partie intégrante de son quotidien et lui permettent de gérer son stress et d'atteindre ses meilleurs potentiels.

Depuis 2018, en collaboration avec le Dr Joe Dispenza, Antoine a eu le privilège d'être « Team Leader » (responsable d'équipes) lors de 25 séminaires internationaux s'occupant de groupes allant jusqu'à 150 participants. Il a découvert la passion de transmettre ces connaissances et ces outils afin d'aider les autres.

En 2018, Antoine est également devenu coach certifié HeartMath® : institut scientifique de référence internationale sur la cohérence cardiaque.

Sa passion pour l'enseignement du Dr Joe Dispenza l'a ensuite amené à devenir consultant international agréé par NeuroChangeSolutions en 2020, après avoir été personnellement formé par le Dr Joe auprès duquel il actualise continuellement ses connaissances.

Antoine fait aujourd'hui partie du réseau international de consultants NCS dont le but est d'enseigner aux particuliers, aux organisations et aux entreprises comment appliquer la science du changement afin de développer leur bien-être, leur épanouissement, leur créativité, leur confiance, leur enthousiasme, leur équilibre et finalement de contribuer à la réalisation de leurs plus belles intentions.

Grâce à cette formation inédite combinant les plus récentes et efficaces avancées dans les domaines des neurosciences et de l'intelligence émotionnelle ainsi que des outils et des techniques concrètes applicables facilement dans notre quotidien, Antoine a aidé des centaines de personnes à travers le monde à se libérer, à atteindre leurs meilleurs potentiels et à devenir la meilleure version d'elles-mêmes.

Aujourd'hui sa passion et sa mission sont d'aider et transmettre ces fabuleux outils qui ont transformé sa vie, au plus grand nombre.



Contact



Antoine Remazeilles | Consultant Certifié NeuroChangeSolutions

AntoineR@NeuroChangeSolutions.com · +33 642 34 40 51 · **LinkedIn:** Antoine Remazeilles · www.NeuroChangeSolutions.com